

Parentalité

MAR
7
OCT

CAFÉ DES PARENTS

avec Marie-Dominique, consultante parentale. **Discussion libre entre parents pour se ressourcer, s'informer, partager.**

Ecole la Ferrage à Fayence
8h-9h30



ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE :

programme de 5 séances tous les 15 jours pour accompagner les parents par des actions d'**écoute**, de **soutien**, de **conseils** et d'**information**, ou à favoriser l'entraide et l'échange entre parents. Animé par **François Riccino**, ancien coordinateur du centre de soins pour adolescents de Montpellier. **Sur inscription** au 04.94.84.20.40 ou par mail à evs.lacalade@gmail.com

Réunion d'information le 16.10

à 18h30 La Calade, Place de l'Eglise à Fayence.

Activités parents-enfants

SOPHRO PARENTS-ENFANTS 6-12 ans

avec Marie Audureau, thérapeute
1000 Clubs à Fayence
8€ par famille

SAM
20 SEPT
11 OCT

10h30-11h30

LUN
20 OCT

18h30-19h30

En résumé ...

SEPTEMBRE

- SAM 6 Journée des associations
- VEN 12 Jeux de cartes
- SAM 13 Sophro parents-enfants
- MER 17 Cueillette et lactofermentation
- JEU 18 Atelier macramé
- SAM 20 Sophro parents-enfants
- LUN 22 Atelier nutrition cancer
- MER 24 Art floral
- VEN 26 Art thérapie
- SAM 27 Spectacle danse contemporaine hip hop
- DIM 28 Rentrée des familles

OCTOBRE

- MER 1 Pâtisserie
- VEN 3 Stage couture
- SAM 4 Concert poésie "Voyages"
Loto Octobre Rose
- MAR 7 Café parents
- JEU 9 Aromathérapie
- VEN 10 Spectacle "Le sourire d'Anaé"
- SAM 11 Sophro parents-enfants
Collecte alimentaire
- JEU 16 Réunion info parentalité
- VEN 17 Art thérapie
- SAM 18 Soirée pizzas jeux de société
- DIM 19 Randuro VTT
- LUN 20 Sophro parents-enfants
- MAR 21 Atelier couture



info

RELAIS SOLIDARITÉ

Vous êtes disponible quelques heures par semaine ? Devenez bénévole ! **Contact 06.10.49.82.91**

Samedi 11 Octobre

Collecte alimentaire dans les supermarchés du Pays de Fayence



FOYER RURAL

La rentrée, c'est le bon moment pour vous inscrire aux **activités manuelles, culturelles et sportives** à l'année.

La plaquette 2025-2026 est disponible sur le site

www.foyerruralfayencetourettes.org

COM' COLLECTE

BRADERIES VÊTEMENTS D'HIVER

DIMANCHE 26.10

MARDI 28.10

JEUDI 30.10



Les évènements à ne pas rater !

SAM
6
SEPT

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Gymnase de Montauroux
10h-17h / Gratuit

SAM
27
SEPT

SPECTACLE DANSE CONTEMPORAINE HIP HOP

Collectif Evolves
Salle Iris Barry Fayence
8 à 12€ / Gratuit - de 18 ans



DIM
28
SEPT

RENTÉE DES FAMILLES

Place de l'Eglise Fayence
10h-17h / Entrée libre
Pass activités 2€

OCTOBRE

ROSE

SAM
4
OCT

LOTO SOLIDAIRE

Espace Culturel Fayence
14h30



*Durant le mois d'octobre :
marche nordique, challenge
couture, cinéma, ateliers ...*

**Retrouvez le programme
complet sur le site
de la Calade !**



Programme septembre octobre



L'EVS s'appuie sur l'implication et la participation des habitants et des acteurs locaux.
Rejoignez-nous !

ESPACE DE VIE SOCIALE La Calade

www.evslacalade.fr

evs.lacalade@gmail.com

04.94.84.20.40



Pour les sportifs !

DIM
19
OCT

RANDURO VTT

Lachens Montauroux
7h / 27€ à 30€



Pour les gourmands !

MER
1
OCT

CONFECTION DE PÂTISSERIES

avec Véronique
Foyer La Roque à Fayence
14h-16h
Adultes et enfants à partir de 7 ans



Pour les joueurs !



VEN
12
SEPT

JEUX DE CARTES

Foyer La Roque à Fayence
14h-16h
Adultes et enfants à partir de 7 ans



SAM
18
OCT

SOIRÉE PIZZAS JEUX DE SOCIÉTÉ

La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence
18h30-22h
Prix libre / + 5€ si pizza
Adultes et enfants à partir de 7 ans



Prix libre : Somme que vous souhaitez ou pouvez donner pour ce que vous allez vivre ou recevoir lors de l'activité. Elle n'est pas obligatoire mais aide au bon fonctionnement de la Calade.

"La rentrée de la Calade"

Un programme pour tous, une activité pour chacun !



Prendre soin de soi

MER
17
SEPT

CUEILLETTE DE PRUNELLES ET LACTO-FERMENTATION

avec Anne Anahata
lieu à définir
9h30-12h / 15€ par famille
Adultes et enfants à partir de 7 ans
Apporter un petit bocal en verre

LUN
22
SEPT

ATELIER NUTRITION & CANCER

animé par Sandrine
BENHAMOU-DURENDEAU,
diététicienne
9h-10h30 / Gratuit
Maison de Santé de Fayence



VEN
26 SEPT
17 OCT

ART THÉRAPIE

avec Eleonora
La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence
10h30-12h / Adultes

JEU
9
OCT

AROMATHÉRAPIE "SE RECEN-TRER DANS UN MONDE BRUYANT"

avec Isabelle Diaz, naturopathe
La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence
14h-15h30
Adultes - 8€ par personne



Pensez à vous inscrire aux ateliers : 04.94.84.20.40
evs.lacalade@gmail.com



Un peu de culture !

SAM
4
OCT

"VOYAGES" Concert poésie, chant et musique

avec Dominique Glasman
Un Air de Campagne à Fayence
19h / 10€ par pers.
Concert suivi d'un apéritif dînatoire

VEN
10
OCT

SPECTACLE "Le sourire d'Anaé"

1000 Clubs à Fayence
19h / Prix libre
Adultes et enfants à partir de 3 ans

Pour les créatifs !



JEU
18
SEPT

MACRAMÉ

La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence
14h-15h30
Adultes et enfants à partir de 7 ans



MER
24
SEPT

ART FLORAL

avec Sylvie
La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence
14h30-16h30
Adultes et enfants à partir de 7 ans



VEN
3
OCT

STAGE COUTURE

Solidarité Couturières à Fayence
18h-19h30 / A partir de 10€
Adultes et enfants à partir de 7 ans

MAR
21
OCT

COUTURE "Coussins Coeur"

Foyer La Roque à Fayence
14h-16h
Adultes et enfants à partir de 7 ans



Du 16 au 26 OCTOBRE

La **gestion des écrans** à la maison n'est pas toujours facile, et trouver un équilibre avec les recommandations de temps d'écran pour chaque membre de la famille peut se révéler assez compliqué.

C'est pourquoi la Calade vous lance le



10 jours moins d'ECRANS
"Se déconnecter pour mieux se reconnecter"

L'occasion d'**apprendre en famille** à modérer votre consommation d'écrans. Pendant cette période, nous vous proposons des **activités** pour pallier à ce "manque", auxquelles vous aurez accès **gratuitement** en vous inscrivant au défi sur le site **ww.evslacalade.fr**, mais également une **battle** enfants-parents le **16 octobre** au 1000 clubs de Fayence.

Une belle opportunité de vous **déconnecter** de la technologie, de renforcer les **liens familiaux**, et de favoriser des comportements plus sains.

Etes vous prêts à relever le défi ?



ASSOCIATIONS PARTENAIRES



FÉDÉRATION FOYERS RURAUX 83-06
Allée Monseigneur Fleury
83440 FAYENCE
fdfr.83@mouvement-rural.org
04.94.84.14.86



SOLIDARITÉ COUTURIÈRES PAYS DE FAYENCE - AU FIL DES COEURS
4, Bd Gambetta - 83440 FAYENCE
solidarite.couturieres.83440@gmail.com
06.86.93.52.62
Horaires de la boutique :
Mardi, mercredi, jeudi et samedi de 9h30 à 12h30



RECYCLERIE RESSOURCERIE COM' COLLECTE
Chemin de la Fabrique 83440 SEILLANS
comcollecte@gmail.com
06.81.65.94.63
Horaires de la boutique :
Septembre : Mar, jeu, dim 10h-13h
Octobre : Mar, Jeu 10h-16h Dim 10h-13h



RELAIS SOLIDARITÉ PAYS DE FAYENCE
Rte de l'Aérodrome 83440 FAYENCE
relaissolidarite9495@gmail.com
06.10.49.82.91



FOYER RURAL FAYENCE-TOURRETTES
Allée Monseigneur de Fleury
83440 FAYENCE
fr.fayence@mouvement-rural.org
04.94.76.58.15



Pour ne rien manquer de La Calade, suivez-nous sur les réseaux !

