



Prendre soin de soi

DIM
26
AVRIL

Journée Répit Parental

10h00 à 16h30
Adulte
Adhérent 15 € / Non adhérent 20 €
Mille Clubs

NEW

MAR
05 MAI
02 JUIN

ART THERAPIE

avec Eléonora, Art-thérapeute
14h30-16h00
8 €/ Adulte
Boutique Solidarité Couturières

JEU
28
MAI

AROMATHERAPIE

"S'ouvrir à la confiance"
animé par Isabelle DIAZ,
naturopathe énergéticienne
diététicienne
14h00-15h00
8 €/Adulte
Boutique Solidarité Couturières

LUN
15
JUIN

NUTRITION & CANCER

"l'alimentation au féminin"
avec par Sandrine BENHAMOU-
DURENDEAU, diététicienne
9h30-11h30 / Gratuit
Maison de Santé de Fayence



Retrouvez nos activités sur
**Tipi l'application qui
facilite la vie des parents.**

Pour les créatifs !



JEU
09-30
AVRIL
07-21
MAI
11-25
JUIN

PAPOTE CROCHET

2ème jeudi du mois 18h30-20h
4ème jeudi du mois 14h30-16h30
Adultes et enfants + 10 ans
Boutique Solidarité Couturières

MAR
14
AVR

ECOVANNERIE

14h30-16h30
10 €/Adulte
Gratuit pour les enfants + 10 ans
Boutique Solidarité Couturières

MER
15 AVR
22 AVR

STAGES INITIATION COUTURE

14h-15h30 / 16H-17H30
18H-19H30
Adultes et enfants + 7 ans
10€ par famille
Boutique Solidarité Couturières

JEU
16
AVR

CREATION DE FLEURS CHENILLES

10h30-12h00
Adultes et enfants + 7 ans
Boutique Solidarité Couturières

JEU
16
AVR

COUTURE COUSSINS COEUR

14h30-16h00
Adultes et enfants à partir de 7 ans
Foyer La Roque à Fayence

MAR
21
AVR

MACRAMÉ

10h30-12h00
Adultes et enfants + 8 ans
Boutique Solidarité Couturières

MER
03
JUIN

ART FLORAL

animé par Sylvie
14h30-16h30
Adultes et enfants + 7 ans
La Calade Pl. de l'Eglise à Fayence

En résumé ...

AVRIL

JEU 09 Papote Crochet
SAM 11 Collecte Alimentaire
MAR 14 Power Training Ados
MER 15 Stage Initiation Couture
JEU 16 Création Fleurs Chenilles
Couture "Coussins Coeur"
Bouger en Famille
SAM 18 Stage Hip Hop "Carnaval"
DIM 19 MonMomentMagique
LUN 20 Family's Dance
MAR 21 Macramé
MER 22 Journée Récréative thème
"Flower Party"
Stage Initiation Couture
JEU 23 Formation Théâtre Forum
Sophro parents enfants
VEN 24 Formation Théâtre Forum
SAM 25 Stage Cardio/Step/Lia
DIM 26 Journée Répit Parental
JEU 30 Papote Crochet

MAI

SAM 02 Jeux de société
Soirée Dansante
DIM 03 Family's Dance
MAR 05 Art Thérapie
MER 06 Goûter parents enfants
JEU 07 Papote Crochet
DIM 10 MonMomentMagique
MAR 19 Formation Canva/bénévoles
JEU 21 Papote Crochet

Suite MAI ...

JEU 21 Goûter parents enfants
VEN 22 Spectacle "Histoires d'un
Oreiller qui avait des Oreilles"
DIM 24-31 Fête des Mères Com'Collecte
MER 27 Pâtisserie
JEU 28 Aromathérapie
VEN 29 Bal des Voisins Com'Collecte
SAM 30 Sophro parents enfants
Scène Ouverte Poésie
DIM 31 Girl Power "Spécial Fête des
Mères"

JUIN

MAR 02 Art Thérapie
Spectacle Fin d'année Cirque
MER 03 Art Floral
VEN 05 Lecture Théâtralisée
DIM 07 Randonnée des Sources Mons
MonMomentMagique
MER 10 Pâtisserie
JEU 11 Papote Crochet
VEN 12 Spectacle Fin d'année Hip Hop
DIM 14-21 Fête des pères Com'Collecte
LUN 15 Nutrition
JEU 18
AU 28 Braderie Été Com'Collecte
VEN 19 Distribution vêtements Relais
JEU 25 Papote Crochet
VEN 26 Expo Expression Artistique
AU 02 JUILLET
SAM 27 Sophro parents enfants
DIM 28 Bouger en Famille

JUILLET

SAM 04 Fête de l'été des tout petits
MIPEF à Fayence
SAM 18 Course La Calade des Fadas

Formations associatives

23 &
24
AVR
9h30-
16h30

Théâtre forum, un outil de gestion de conflits

Cette formation vous apprend
la pratique du théâtre forum,
un outil d'éducation populaire
qui utilise le théâtre pour faire émerger
la parole, questionner les rapports de
pouvoir et expérimenter des pistes de
transformation collective.

Formateur : Christophe Giroguy Tiers-
Lieu Les Grandes Roches - Gréolières

- 30€ la session pour les adhérents
aux Foyers Ruraux
- 50€ la session pour les non
adhérents

Mille Clubs à Fayence

MAR
19
MAI
9h30-
16h30

Formation Canva pour nos bénévoles associatifs

Cette formation vous apprend
comment utiliser, créez et
collaborez en toute simplicité. C'est un
outil de conception graphique en ligne.

La Calade Pl. de l'église à Fayence



Programme Avril - Mai Juin

L'EVS s'appuie sur l'implication et
la participation des habitants et
des acteurs locaux.

Rejoignez-nous !

ESPACE DE VIE SOCIALE La Calade

www.evslacalade.fr

evs.lacalade@gmail.com

04.94.84.20.40



Tant de choses
à faire ensemble!



Activités parents-enfants

JEU 16 AVRIL
DIM 31 MAI 28 JUIN
BOUGER EN FAMILLE
avec JérémY coach sportif
Jeudi : 18h00-19h00
Dim : 10h30-11h30
8€ par famille
Adultes enfants + 6 ans
Mille Clubs à Fayence

DIM 19 AVRIL 10 MAI 07 JUIN
MON MOMENT MAGIQUE
avec par Marie-Do, consultante en parentalité
10h00-11h30 / 8 € par famille
Adultes et enfants + 4 ans
Mille Clubs à Fayence

LUN 20 AVR 03 MAI
FAMILY'S DANCE
animé par Mélanie
Lun : 18h30-20h00
Dim : 10h30-12h00
8 € par famille
Adultes et enfants + 7 ans
Mille Clubs à Fayence

MER 22 AVRIL
JOURNÉE RÉCRÉATIVE "FLOWER PARTY"
10h30-16h30
Pique Nique partagé
Foyer Vie Méaulx à Seillans

LUN 27 AVRIL
CONCOURS DE RECYCLAGE CRÉATIF
Ouverture officiel des inscriptions
Plus d'info avec Com'Collecte

Un programme pour tous, une activité pour chacun !

Suite activités parents-enfants

SAM 02 MAI
JEUX DE SOCIÉTÉ
14h30-16h30
Entrée libre
Adultes et enfants + 7 ans
Mille Clubs à Fayence

JEU 23 AVRIL
SOPHRO PARENTS ENFANTS
animé par Marie Audureau, sophrologue/thérapeute
Samedi : 10h30-11h30
Jeudi : 18h00-19h00
8€ par famille
Adultes et enfants 6-12 ans
Mille Clubs à Fayence

SAM 30 MAI 27 JUIN
FETE DES TOUT PETITS
avec la MIPEF à Fayence
17h-20h
Entrée libre dès 2 ans
Au jardin de la MIPEF

SAM 04 JUILLET
La Calade Des Fadas
Course d'obstacles originale et ludique pour tous!
-6 ans : gratuit
-18 ans : 3 €
Adulte : 7 €
Panorama Place du Château
Fayence

SAM 18 JUILLET
Pour les gourmands !
CONFECTION DE PÂTISSERIES
avec Véronique
14h-16h
Adultes et enfants + 7 ans
Foyer La Roque à Fayence

Et si on sortait?

MAR 14 AVRIL
POWER TRAINING ADO
avec JérémY coach sportif
16h00-17h00
Dès 10 ans
Mille Clubs à Fayence

SAM 18 AVRIL
STAGE HIP HOP "Carnaval"
animé par Coralie
14h-17h
Enfants + 4 ans
5 € par enfant
Mille Clubs à Fayence

SAM 25 AVRIL
STAGE CARDIO/STEP/LIA
avec Michèle
9h30-12h30
Adultes
Adhérent 15 € / Non adhérent 20 €

SAM 02 MAI
SOIRÉE DANSES EN LIGNE avec Myriam
19h00 : Initiation
Auberge espagnole
20h30-23h : Soirée dansante
Mille clubs à Fayence

VEN 29 MAI
BAL DES VOISINS Com'Collecte
18h00-23h
Repas partagé
Entrée libre - Seillans

SAM 30 MAI
SCENE OUVERTE POÉSIE
18h30 à 20h30
Un Air Campagne Fayence

DIM 07 JUIN
RANDONNÉE DES SOURCES MONS
Adultes et enfants + 7 ans
Toutes les infos avec le Foyer Rural Fayence Tourrettes

Un peu de culture !

VEN 22 MAI
SPECTACLE HISTOIRES D'UN OREILLER QUI AVAIT DES OREILLES
compagnie L'Impossible Opossum
19h00-19h45
6€/Adulte et 3€/enfant
Gratuit pour les enfants ayant déjà vu à l'école
+ 3 ans
Mille Clubs à Fayence

MAR 02 JUIN
SPECTACLE FIN D'ANNÉE CIRQUE
Foyer Rural Fayence Tourrettes
17h00
Entrée libre
Mille Clubs à Fayence

VEN 05 JUIN
LECTURE THEATRALISEE
19h00
Adultes
Entrée libre
Mille Clubs à Fayence

VEN 12 JUIN
SPECTACLE FIN D'ANNÉE HIP HOP
Foyer Rural Fayence Tourrettes
16h00
Entrée libre
Salle Polyvalente à Seillans

POUR UNE MEILLEURE ORGANISATION DE NOS ATELIERS, IL EST PRÉFÉRABLE DE RÉSERVER 48H AVANT CELUI-CI PAR MAIL OU PAR TEL DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H (SAUF MERCREDI).

Parentalité

ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE :
A partir du mois de janvier, l'EVS souhaite mettre en place un programme de 5 séances tous les 15 jours pour accompagner les parents par des actions d'**écoute**, de **soutien**, de **conseils** et d'**information**, ou à favoriser l'entraide et l'échange entre parents.
Animé par **François Riccino**, ancien coordinateur du centre de soins pour adolescents de Montpellier.

Informations et inscriptions au 04.94.84.20.40 ou par mail à evs.lacalade@gmail.com

GOUTER DES PARENTS
avec Marie-Dominique, consultante parentale. **Discussion libre entre parents pour se ressourcer, s'informer, partager.**

MER 06 MAI
Jardin d'enfants Fayence
Quartier Saint Eloi
15h30-17h00

JEU 21 MAI
Ecole la Ferrage Fayence
16h00-17h30

Prix libre : Somme que vous souhaitez ou pouvez donner pour ce que vous allez vivre ou recevoir lors de l'activité. Elle n'est pas obligatoire mais aide au bon fonctionnement de la Calade.

INFOS ASSOCIATIONS

COM' COLLECTE

DIM 31 MAI
FETE DES MERES
"Pêches aux surprises" pour les mamans.

DIM 14 JUIN
FETE DES PERES
"Pêches aux surprises" pour les papas.

JEU 18 JUIN AU JEU 28 JUIN
BRADERIE MODE ETE
(Objectifs De Développement Durable).

RELAI SOLIDARITÉ
Vous êtes disponible quelques heures par semaine ? Devenez bénévole !
Contact 06.10.49.82.91

Samedi 11 Avril
Collecte alimentaire

Vendredi 19 Juin
Distribution de vêtements par Com'collecte réservée aux bénéficiaires du Relais

SOLIDARITÉ COUTURIÈRES
Les couturières déménagent au 6 Boulevard Gambetta à Fayence, venez leur rendre visite.
Horaires de l'atelier-boutique : Mardi, mercredi, jeudi et samedi de 9h30 à 12h30.

Pour ne rien manquer de La Calade, suivez-nous sur les réseaux !